

# MEMORIA 2015

PROYECTO  
HOMBRE  
GIZAKIA  
HELBURU



Proyecto Hombre Gipuzkoa  
Fundación Izan



*anos*

Depósito Legal: SS-1516/05  
GIPUZKOA

[www.proyctohombregipuzkoa.org](http://www.proyctohombregipuzkoa.org)



FUNDACION  
**i Z A N**  
FUNDAZIOA

PROYECTO  
HOMBRE  **30**  
GIZAKIA *Años | Urte*  
HELBURU

  
2 0 0 7

Mantén tu  
rostro hacia  
la luz  
del sol  
y no verás  
las sombras

HELEN  
KELLER



# Índice

**6** / PRESENTACIÓN

**9** / ÁREA EDUCATIVO-TERAPÉUTICA

**17** / PROGRAMAS DE APOYO A TRATAMIENTO

**23** / PERFIL DE LAS PERSONAS USUARIAS:

- PERFIL GENERAL
- PERFIL ESPECÍFICO MUJERES - HOMBRES

**28** / RESUMEN ACTIVIDADES PERSONAS USUARIAS

**30** / RECURSOS HUMANOS

**33** / ACTIVIDADES 30º ANIVERSARIO

**36** / COMUNICACIONES EXTERNAS

**38** / COLABORACIONES ECONÓMICAS

**40** / ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN

# Presentación

**NUEVAMENTE NOS PONEMOS EN CONTACTO CON LAS PERSONAS Y ENTIDADES QUE SIGUEN LA EVOLUCIÓN DE NUESTRO PROGRAMA Y CON LA SOCIEDAD GUIPUZCOANA EN GENERAL PARA DAR A CONOCER EL RESULTADO DE LA ACTIVIDAD DE GIZAKIA HELBURU-PROYECTO HOMBRE DURANTE EL AÑO 2015.**

El año 2015 ha estado marcado sin duda por el 30<sup>º</sup> Aniversario de la apertura del primer Centro de Gizakia Helburu-Proyecto Hombre. 30 años de trabajo en el que hemos diversificado los programas de atención a personas drogodependientes y sus familias para adecuarlos a los nuevos perfiles. Entorno a esa fecha tan significativa se han llevado actividades de especial relevancia que comentaremos más adelante en este informe.

Durante el año 2015 Gizakia Helburu - Proyecto Hombre ha atendido a 744 personas, 565 hombres y 179 mujeres (807 si contabilizamos a las personas que han solicitado información de forma presencial y no han comenzado el programa). Asimismo, otras 78 han sido atendidas en el Centro Penitenciario de Martutene, de las cuales 14 han salido de prisión para realizar el programa como cumplimiento alternativo. Se trata, por tanto, de un número de atenciones considerable, superior incluso al del año pasado.

El alcohol continúa siendo la droga principal consumida por las personas usuarias, si bien el rasgo fundamental de todas ellas es que son policonsumidoras. En este sentido, debemos destacar que por primera vez en la historia de Gizakia Helburu-Proyecto Hombre un programa ha tenido mayoría de mujeres en una fase residencial. Concretamente en el mes de Octubre, en el Programa Alcohol Residencial - Itxaro, hemos atendido a 10 mujeres y 7 hombres.

Se han programado 89.926 actividades individuales y grupales dirigidas a las personas usuarias de las cuales se han llevado a cabo 82.881 (un 92,2%). Con respecto a las familias se han programado 11.029 actividades de las cuales se han realizado 8.507 (un 77,1%). Se trata de un volumen considerable de actividades que comprende desde Entrevistas Individuales hasta Grupos Multifamiliares.

Debemos destacar también, una vez más, la participación del Voluntariado. 115 personas han colaborado en las distintas áreas de Gizakia Hel-

buru-Proyecto Hombre.

Por lo demás, nuestra Entidad ha continuado colaborando un año más con diferentes asociaciones e instituciones: Centros de Salud Mental, Sanatorio de Usurbil, Katea-Legaia, Colegio de Trabajadores/as Sociales, Inmaculada Ikastetxea, Sorabilla, Universidad de Deusto, Centro Penitenciario de Martutene, Asociación Vasca de Terapia Familiar...

No queremos finalizar este Informe sin agradecer a todas las personas, entidades e instituciones que han hecho posible la actuación de Gizakia Helburu-Proyecto Hombre. En primer lugar, a las personas usuarias y familiares, ya que desde su esfuerzo e implicación se convierten en los primeros protagonistas de los programas.

En segundo lugar, a la Diócesis de San Sebastián y congregaciones religiosas por la cesión desinteresada de las instalaciones que venimos utilizando.

Resaltamos también la sensibilidad e implicación demostrada por el Departamento de Política Social de la Diputación Foral de Gipuzkoa y los Departamentos de Salud, Empleo y Políticas Sociales y de Administración Pública y Justicia, del Gobierno Vasco, los Ayuntamientos de Gipuzkoa, Orona S. Coop., Laboral Kutxa, Fundación Iberdrola, Banco de Alimentos y resto de personas/entidades colaboradoras.

De igual modo, la cooperación con otros agentes tales como, asistentes sociales, técnicos de prevención y profesionales de residencias de acogida, Módulos de Salud Mental, Audiencia Provincial y Prisión de Martutene,...se muestra absolutamente necesaria.

**Izaskun Sasieta**

Directora de Programas de Fundación IZAN

EN EL AÑO 1983 LA DIÓCESIS DE SAN SEBASTIÁN DECIDIÓ ABORDAR LA PROBLEMÁTICA DE LAS PERSONAS TOXICÓMANAS Y SUS FAMILIAS. DE ESTE MODO, EL ENTONCES OBISPO JOSÉ M<sup>a</sup> SETIÉN TOMÓ CONTACTO CON EL Ce.I.S (CENTRO ITALIANO DE SOLIDARIDAD).

LOS PASOS DADOS DESDE ENTONCES SON LOS SIGUIENTES:

1983	Visita al Ce.I.S de Roma del futuro responsable del Programa, Iñaki Aldabalde.
1984	Queda constituida la FUNDACIÓN IZAN.
1985	Apertura de Gizakia Helburu-Proyecto Hombre de Gipuzkoa.
1990	<i>Junto con los de Bilbao y Gasteiz, recibe el Premio a la Mejor Labor Institucional de los Servicios Sociales <b>SUSTATU '90</b>, promovido por el Gobierno Vasco y las tres Diputaciones de la Comunidad Autónoma.</i>
1990	Junto con las fundaciones GIZAKIA y JEIKI, <i>Premio <b>Fundación Sabino Arana</b> a la Mejor Labor Social.</i>
1991	<i>l Premio del Patronato de la Escuela de Práctica Jurídica "<b>Doctor Álvaro Navajas</b>" a los Valores Humanos por su trabajo a favor de la dignidad humana.</i>
1992	<i>Medalla al Mérito Ciudadano otorgado por el Ayto. de Donostia.</i>
1997	Junto con las fundaciones GIZAKIA y JEIKI, <i>Premio <b>Tonetti</b> a la Labor Humanitaria.</i>
2001	Diploma de Compromiso con la Calidad Total, concedido por Euskalit.
2002	1.º Premio Gizartekintza a la Calidad en los Servicios Sociales concedido por la Excm. Diputación Foral de Gipuzkoa.
2007	<i>"Q de plata a la Calidad de Gestión" otorgada por Euskalit, Fundación Vasca para el Fomento de la Calidad.</i>
2008	Las personas voluntarias de Fundación IZAN – Proyecto Hombre reciben el <b>"Premio Gipuzkoa al Voluntariado"</b> otorgado por la sociedad guipuzcoana.
2014	Emakunde, otorga a Fundación Izan el reconocimiento como <b>Entidad Colaboradora para la Igualdad de Mujeres y Hombres.</b>



# ÁREA educativo -terapéutica

## MISIÓN:

Impulsar la creación, desarrollo y perfeccionamiento de toda clase de actividades y servicios en el campo del tratamiento de las drogodependencias así como abordar las diferentes problemáticas propias del adolescente en situación de riesgo o desprotección, y de sus familias.

## VISIÓN:

Tras el análisis realizado respecto a la situación interna y del entorno nuestra Visión de la Organización en un horizonte temporal de dos años (2015-16) nos sitúa en un escenario de:

### > RESPUESTA

- A las exigencias cada vez mayores de aquellas instituciones que nos financian.
- A la necesidad de ubicar definitivamente la fase de Reinserción del Itinerario Tradicional.

### > CONSOLIDACIÓN

- Manteniendo los resultados terapéutico- educativos de los Programas.
- Manteniendo los altos niveles de satisfacción de las personas usuarias y sus familias.
- Manteniendo el equilibrio económico y sostenibilidad
- Manteniendo nuestra autonomía como IZAN en el seno de la Fundación.

### > PROYECCIÓN

- Conseguir mayor y mejor visibilidad social como organización insertada y comprometida con el entorno.

# PROGRAMA tradicional



El Programa Tradicional corresponde al modelo desarrollado por Gizakia Helburu-Proyecto Hombre desde sus inicios. Está destinado a aquellas personas drogodependientes para las que la droga no sólo ha supuesto un deterioro a nivel personal, sino que también les ha afectado seriamente en sus áreas relacional y social.

Atiende dependientes principalmente de opiáceos y que presentan un bajo o nulo nivel de integración social. Oferta a este colectivo una alternativa de rehabilitación integral, basada en la confianza en las posibilidades de las personas para superar la drogodependencia. Está avalada por un gran número de personas que a través de este modelo han logrado reinsertarse con éxito en la sociedad.

Está integrado por **tres fases diferenciadas**: *Acogida, Comunidad Terapéutica y Reinserción*. Su duración aproximada es de dos años y medio, teniendo en cuenta que el último año está destinado a la Reinserción, por lo que puede compaginarse la realización del Programa con un estilo de vida completamente normalizado.

## DATOS

<b>INGRESOS:</b>	<b>147</b>
<b>ALTAS TERAPÉUTICAS:</b>	<b>37</b>
<b>BAJAS:</b>	<b>97</b>
> Expulsiones .....	27
> Derivaciones .....	9
> Encarcelamiento .....	4
> Bajas Voluntarias .....	56
> Otros .....	1
<b>PASOS A OTROS PROGRAMAS:</b>	<b>21</b>
> Programa Intensivo .....	10
> Programa Alcohol Residencial (en adelante Itxaro) .....	5
> Programa Alcohol Ambulatorio .....	1
> Programa Eraiki .....	3
> Programa Abierto .....	2

**PERSONAS A 31-12-2015: 128**

**(\*) PERSONAS ATENDIDAS: 283**

(\*) En el número de personas atendidas no se han contabilizado las 15 personas que solicitaron información y no llegaron a comenzar el Programa.

**Nº DE PERSONAS ATENDIDAS DISTRIBUIDAS SEGÚN SEXO:**

**51** **232**

**RESIDENCIA ALTERNATIVA**

Residencia Alternativa  
Uri-Gain, Donostia

**MÓDULO ACOMPAÑAMIENTO A LA INSERCIÓN SOCIAL (MAIS)**

Módulo Acompañamiento a la  
Inserción Social, Donostia

Asimismo Fundación IZAN gestiona el **Centro Uri-Gain** de Donostia-San Sebastián, centro cuya titularidad corresponde a la congregación religiosa de los Hijos de María Inmaculada. Su objetivo principal es facilitar, mediante apoyo residencial, el acceso al Programa a personas dependientes de opiáceos con bajo o nulo nivel de integración social.

**DATOS**

(*) INGRESOS:	<b>96</b>
SALIDA CUMPLIMIENTO OBJETIVOS:	<b>51</b>
BAJAS:	<b>44</b>
> Expulsiones .....	22
> Bajas Voluntarias .....	14
> Familia .....	6
> Otros .....	2

(\*) 50 personas pasan a Fase Residencial y 1 a no residencial.

**PERSONAS  
A 31-12-2015: 21**

**PERSONAS  
ATENDIDAS: 116**

**Nº DE PERSONAS ATENDIDAS  
DISTRIBUIDAS SEGÚN SEXO:**

**24** **92**

El Programa Tradicional incluye el **Módulo de Acompañamiento a la Inserción Social (MAIS)** que se materializa en el Centro de Inserción Social de Donostia y atiende a personas dependientes principalmente de opiáceos y que presentan un bajo o nulo nivel de integración social y que están a punto o acaban de finalizar el proceso educativo-terapéutico de rehabilitación.

En un ámbito de mayor nivel de autonomía personal y utilizando espacios individualizados, diferenciados de los del propio Centro de Inserción Social, pretende dar soporte residencial –previo contrato personal donde se reflejan las condiciones, normativa y derechos–, por periodos prorrogables de seis meses, hasta un máximo de año y medio.

# PROGRAMA intensivo



Corresponde a un modelo que se comienza a poner en marcha a mediados de 1995. Partiendo del modelo anterior, introduce una serie de cambios estructurales y metodológicos a fin de responder con mayor eficiencia a las necesidades de una parte de las personas drogodependientes que, a pesar de su consumo, mantienen cierto grado de integración social y familiar.

Les ofrece la posibilidad de compaginar aspectos del Programa que inciden en la revisión de actitudes, análisis de la propia escala de valores, proceso de conocimiento y maduración personal... sin que se dé un tiempo de alejamiento del entorno externo.

A su vez, y para aquellas personas que además de la dependencia de sustancias presentan alteraciones psíquicas, facilita la compaginación del proceso-educativo-terapéutico con la atención psiquiátrica. Por un lado, da soporte y cobertura al tratamiento psiquiátrico y, por otro, ofrece una orientación y apoyo al proceso.

Compuesto también de **tres fases** (*Acogida, Comunidad Terapéutica y Reinserción*), tiene en su conjunto una duración total que ronda el año y medio.

## DATOS

<b>INGRESOS:</b>	<b>149</b>
<b>ALTAS TERAPÉUTICAS:</b>	<b>28</b>
<b>BAJAS:</b>	<b>59</b>
> Expulsiones .....	3
> Bajas Voluntarias .....	49
> Encarcelamientos .....	1
> Derivaciones .....	3
> Otros .....	3
<b>PASOS A OTROS PROGRAMAS:</b>	<b>50</b>
> Programa Tradicional .....	8
> Programa Abierto .....	24
> Programa Eraiki .....	7
> Programa Alcohol Ambulatorio .....	2
> Programa Itxaro .....	9

**PERSONAS A 31-12-2015: 100**

**(\*) PERSONAS ATENDIDAS: 237**

(\*) En el número total de personas atendidas no se han contabilizado las 55 personas que han solicitado información de manera presencial y no han llegado a comenzar el Programa. (292)

**Nº DE PERSONAS ATENDIDAS DISTRIBUIDAS SEGÚN SEXO:**

**45** **192**

# PROGRAMA abierto

Atiende a personas que, atravesando una etapa conflictiva con el consumo de sustancias, son capaces de mantener su vida familiar, laboral y social. Permite un horario de atención que hace posible compatibilizar su vida cotidiana con su proceso terapéutico. Consta de tres fases diferenciadas: una la que corresponde a la Acogida Abierta, una segunda a la Fase Terapéutica y la última a la Fase de Seguimiento. Superada la Fase de Acogida, el paso a la Fase Terapéutica implica restablecer un compromiso activo con todas aquellas actividades que plantea dicha fase.

## DATOS

<b>INGRESOS:</b>	<b>65</b>
<b>ALTAS TERAPÉUTICAS:</b>	<b>22</b>
<b>BAJAS:</b>	<b>12</b>
> Bajas Voluntarias .....	9
> Expulsiones .....	1
> Derivaciones .....	1
<b>PASOS A OTROS PROGRAMAS:</b>	<b>3</b>
> Programa Intensivo .....	2
> Programa Eraiki .....	1

**PERSONAS  
A 31-12-2015: 79**

**PERSONAS  
ATENDIDAS: 115**

**Nº DE PERSONAS ATENDIDAS  
DISTRIBUIDAS SEGÚN SEXO:**



**28**



**87**



# PROGRAMA alcohol

## > AMBULATORIO

Atiende a personas con problemas derivados del consumo de alcohol. Su objetivo es la reducción o supresión de las bebidas alcohólicas según el diagnóstico y la demanda de la persona usuaria.

Consta de una fase de diagnóstico de unos dos meses de duración donde se decide si se incluye a la persona en este servicio o la deriva a otros Programas de Gizakia Helburu-Proyecto Hombre o servicios externos.

La modalidad del tratamiento es en régimen ambulatorio, a través de citas, si bien existe también la opción de integrarse en actividades colectivas (grupos y seminarios), siempre que sus características se acoplen al perfil de sus componentes, y accedan voluntariamente.

También realiza actividades con la familia, si ésta participa en el seguimiento de la persona usuaria. Con el resto de Programas de Gizakia Helburu-Proyecto Hombre, el Programa de Alcohol organiza seminarios informativos y grupos de autoayuda con las personas que tengan esta problemática o que por prevención de futuras recaídas, se recomienda la asistencia.

### DATOS

<b>INGRESOS:</b>	<b>65</b>
<b>ALTAS TERAPÉUTICAS:</b>	<b>15</b>
<b>BAJAS:</b>	<b>19</b>
> Bajas Voluntarias .....	12
> Derivaciones .....	5
> Encarcelamientos .....	1
> Otros .....	2
<b>PASOS A OTROS PROGRAMAS:</b>	<b>36</b>
> Programa Tradicional .....	2
> Programa Intensivo .....	22
> Programa Abierto.....	4
> Programa Itxaro .....	8

**PERSONAS  
A 31-12-2015: 28**

**PERSONAS  
ATENDIDAS: 98**

**Nº DE PERSONAS ATENDIDAS  
DISTRIBUIDAS SEGÚN SEXO:**

 **29**

 **69**

## > RESIDENCIAL - PROGRAMA ITXARO

Es un Programa integral para el tratamiento de las distintas problemáticas derivadas del Consumo de Alcohol.

Objetivos Específicos:

- > Mejorar la calidad de vida de las personas usuarias en el plano laboral, familiar, social y personal.
- > Mejorar la comunicación de estas personas con su familia, amistades y compañeros/as.
- > Desarrollar la capacidad de aceptar roles y normas.
- > Aumentar su autoconocimiento: histórico, cognitivo y afectivo-emocional.

Las principales actividades son: entrevistas individuales, trabajo grupal, trabajo con las familias y seminarios informativos sobre prevención de recaídas, habilidades sociales.

## DATOS

INGRESOS:	24
BAJAS:	6
> Bajas voluntarias .....	4
> Expulsiones .....	2
PASOS A OTROS PROGRAMAS:	19
> Programa Tradicional .....	17
> Programa Alcohol Ambulatorio .....	1
> Programa Intensivo .....	1

PERSONAS  
A 31-12-2015: 12

PERSONAS  
ATENDIDAS: 37

Nº DE PERSONAS ATENDIDAS  
DISTRIBUIDAS SEGÚN SEXO:



14



23

## PROGRAMA *Eraiki*

Atiende a personas que, presentando una problemática importante de alcohol y/o drogas, muestran también una seria afección en su psiquismo que les dificulta la posibilidad de desarrollar una vida más autónoma.

### Objetivos:

- > Proporcionar una atención personalizada a aquellas personas que con su familia acuden a Gizakia Helburu-Proyecto Hombre aduciendo un problema de abuso de sustancias así como un trastorno mental severo.
- > Proporcionar a la persona usuaria y a su familia una atención más específica y personalizada en objetivos, tiempos y estructuras.
- > Acompañar a la persona en el conocimiento de la enfermedad y las consecuencias psico-socio-sanitarias de la misma, así como posibilitarle el uso de los recursos que necesita para alcanzar las cotas de autonomía posibles.

## DATOS

INGRESOS:	18
ALTAS TERAPÉUTICAS:	6
BAJAS:	8
> Bajas Voluntarias .....	8

PERSONAS  
A 31-12-2015: 57

PERSONAS  
ATENDIDAS: 71

Nº DE PERSONAS ATENDIDAS  
DISTRIBUIDAS SEGÚN SEXO:



16



55

## ADEMÁS DE LOS PROGRAMAS CITADOS, GIZAKIA HELBURU-PROYECTO HOMBRE IMPULSA **DOS LÍNEAS DE INTERVENCIÓN FAMILIAR:**

Una va destinada a mejorar la calidad del proceso de rehabilitación de la persona drogodependiente. La otra está dirigida a prestar atención a sus familias, más allá del proceso del hijo o de la hija a través de los grupos de Autoayuda y del Servicio de Logoterapia.

Durante el año, **1.354 familiares** han participado en las actividades programadas por Gizakia Helburu-Proyecto Hombre.

Hermanos-as .....	470 (34.71%)	Abuelas .....	12 (0.89%)
Madres .....	353 (26.07%)	Primos .....	9 (0.66%)
Padres .....	246 (18.17%)	Abuelos .....	8 (0.59%)
Parejas .....	193 (14.25%)	Cuñadas .....	5 (0.37%)
Tías .....	30 (2.22%)	Cuñados .....	5 (0.37%)
Tíos .....	23 (1.70%)		

- ↘ Al margen de las actividades individuales y grupales habituales (Encuentro Familia Origen, Encuentro Familia Propia, Encuentro Pareja, Entrevista Familia Origen, Entrevista Familia Propia, Entrevista Pareja, Grupo Multifamiliar, etc.), destacamos la Asamblea de Familias celebrada en Donostia en Diciembre.



**SERVICIOS**

*de apoyo  
a tratamiento*

# SERVICIO Socio-laboral

Este servicio está desempeñado por una trabajadora social y tiene como objetivo informar y orientar a las personas usuarias sobre los recursos existentes que den respuesta a sus demandas y/o necesidades, asesorar sobre las diversas alternativas existentes ante una demanda solicitada, potenciar la búsqueda de soluciones y educar y motivar para que responda a sus compromisos y formalice sus documentos.

Está dirigido a todas las personas que ingresan en Gizakia Helburu-Proyecto Hombre que tras la primera entrevista con el servicio, demandan el mismo. Tiene como finalidad posibilitar su acceso a la red de recursos existentes a nivel socio-económico con el fin de beneficiarse de los mismos, considerando sus deberes y respetando sus derechos.

DEMANDAS	
DESCRIPCIÓN ENTRADAS	
Incapacidad Temporal	20
Prestación Lanbide	15
Ayudas sociales	11
INFORMACIÓN	
Ayuda económica	99
Prestacion Lanbide	15
Minusvalia	13
Incapacidad Temporal	10
Incapacidad Permanente	5
Otros	86
SEGUIMIENTO	
Ayudas especiales	305
Incapacidad Temporal	98
Incapacidad Permanente	8
Entidades exterior	16
Certificados	224
Impreso recurso inserción+informe social	24
Otros	68

# SERVICIO de formación básica de adultos

## *Educación de Adultos: Formación Básica*

Se ofrece la posibilidad de adquirir o afianzar las habilidades y estrategias básicas en la comprensión oral y escrita, en el cálculo matemático y en la resolución de problemas, así como otros aspectos relativos al ámbito sociocultural que les permitan abordar las situaciones que se les presenten en el área personal y profesional. En la medida de lo posible, se pretende que las personas usuarias tengan refrendo con la consecución de la titulación/acreditación correspondiente.

La Formación se ha llevado a cabo, como en ocasiones anteriores, en colaboración con el Centro Público de Educación Permanente de Adultos Ignacio Zuloaga de San Sebastián y el alumnado ha estado integrado por jóvenes que al iniciar voluntariamente la actividad se encontraban en fase de Acogida y Comunidad.

### CURSO 2014-2015

PERSONAS MATRICULADAS	<b>48</b>
APROBADOS	<b>20</b> (41,6%)
SUSPENSOS	<b>24</b> (50%)
ABANDONOS	<b>4</b> (8,3%)
PERSONAS ATENDIDAS	<b>114</b>
TITULACIONES GRADO ENSEÑANZA SECUNDARIA	<b>7</b>

- ↘ Como cada año, hemos realizado salidas culturales y de tiempo libre con los alumnos y las alumnas. Destacamos por ejemplo la llevada a cabo en Junio **con personas usuarias de la Comunidad Terapéutica de Lasao** al Ingurugiro etxea de Azpeitia.



# SERVICIO jurídico-penitenciario

La asistencia jurídico-penitenciaria se fundamenta en la problemática ya clásica en Criminología de la drogodelincuencia, actuación delictiva que tiene su base en el consumo de drogas tóxicas. Delitos cometidos tanto en razón de una necesidad económica para la adquisición de dichas sustancias, como en delitos contra la salud pública a pequeña escala para esa misma adquisición.

El objetivo principal de este servicio es el control y seguimiento de las condenas penales de las personas atendidas. Durante 2015 se han solicitado medidas penales alternativas a prisión a Jueces y Tribunales. Entre ellas destacamos las suspensiones de condenas y las medidas de seguridad.

En el Centro Penitenciario de Martutene se han realizado seguimientos de personas reclusas que deseaban ingresar en el Programa, con soluciones legales a sus condenas y posterior seguimiento del cumplimiento en Gizakia Helburu-Proyecto Hombre tras la excarcelación. Además, destacamos la atención específica que hemos ofrecido a través de un terapeuta que habla la lengua árabe a las personas originarias del Magreb, que ayuda a una valoración más acertada para iniciar el Tratamiento

Se trata en definitiva de sustituir el cumplimiento tanto de sentencias penales como de internamiento en Prisión por la realización del Programa, bajo una total garantía jurídica para Jueces, Tribunales y Sistema Penitenciario.

Además, nuestra entidad ha continuado formando parte del G.A.D (Grupo de Atención al Drogodependiente). Junto con la Dirección del Centro Penitenciario de Martutene, la Subdirección de tratamiento de dicho centro y Agipad, se ha logrado una mayor coordinación para analizar la situación de los/as internos/as que pueden ingresar en un Centro Terapéutico.

## CUADRO RESUMEN

PERSONAS ATENDIDAS EN PRISIÓN. CENTRO PENITENCIARIO MARTUTENE	78
PERSONAS ATENDIDAS GRUPALMENTE EN PRISIÓN	65
Nº DE USUARIOS ATENDIDOS EN ENTREVISTA INDIVIDUAL POR TERAPEUTAS EN PRISIÓN	67
ALTAS VOLUNTARIAS PERSONAS EXCARCELADAS	3
Nº DE PERSONAS USUARIAS ATENDIDAS POR LA ABOGADA EN PRISIÓN PARA RECABAR INFORMACIÓN SOBRE SU SITUACIÓN JUDICIAL	48
Nº DE PERSONAS USUARIAS CON CAUSAS PENALES ATENDIDAS EN PROYECTO HOMBRE	120

# SERVICIO médico-psiquiátrico

El trabajo realizado en esta área pretende contribuir a la mejora de la calidad de vida y estado de salud de las personas drogodependientes en proceso de rehabilitación. La recopilación de los datos que se presentan a continuación se ha realizado en función del número de analíticas completas recibidas y los historiales clínicos abiertos durante 2015, que han ascendido a 203.

## TRANSAMINASAS



## HEPATITIS C



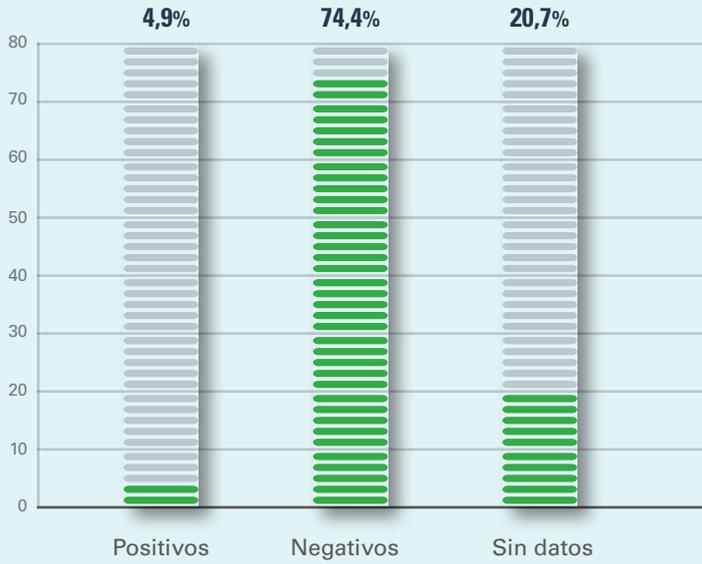
## MANTOUX



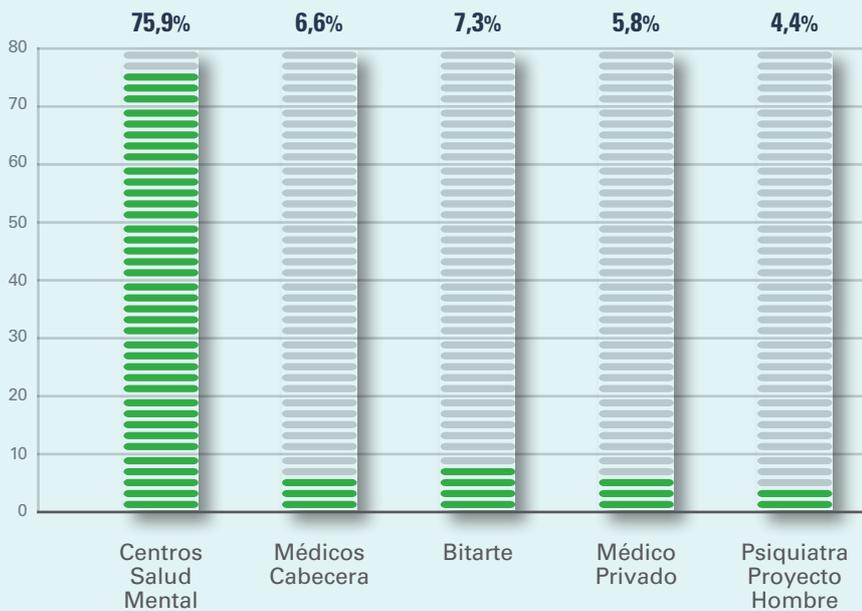
## VIH



## MARCADORES VÍRICOS HEPATITIS B



## TRATAMIENTO PSIQUIÁTRICO (67,50% CASOS CLÍNICOS ABIERTOS)



# PERFIL

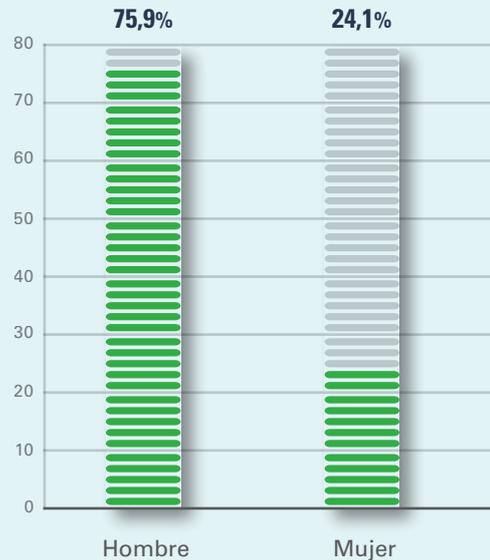
*de las personas usuarias*

# PERFIL general

A continuación se presentan algunos datos de caracterización de las personas atendidas.

Este perfil corresponde al conjunto de las diferentes alternativas terapéuticas de Gizakia Helburu-Proyecto Hombre.

## SEXO

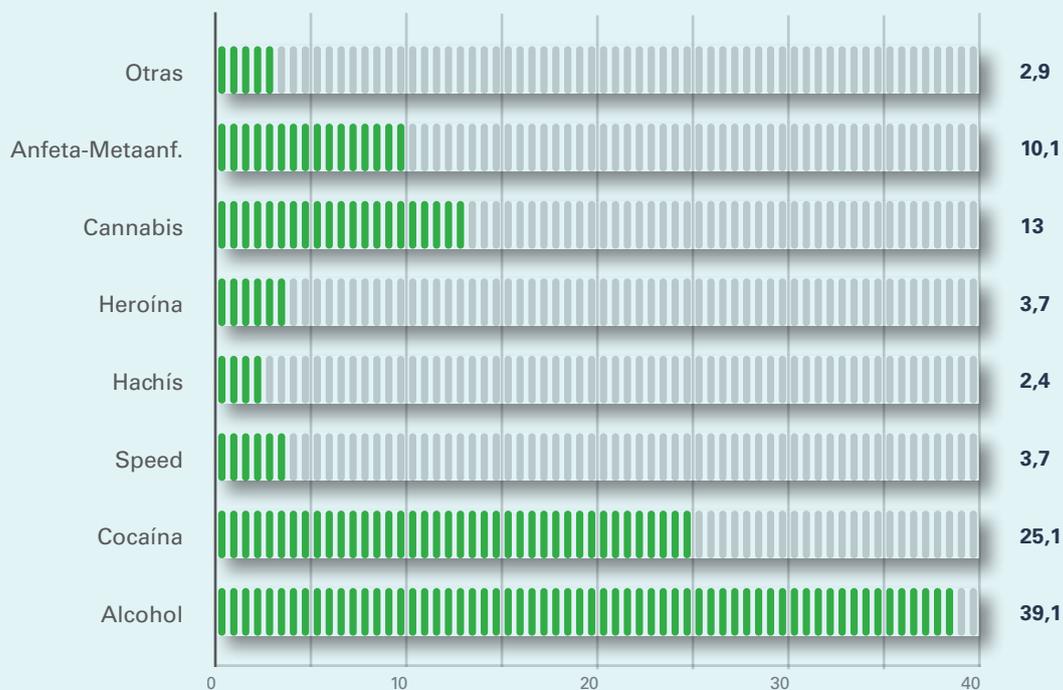


## (\*) LOCALIDAD DE RESIDENCIA

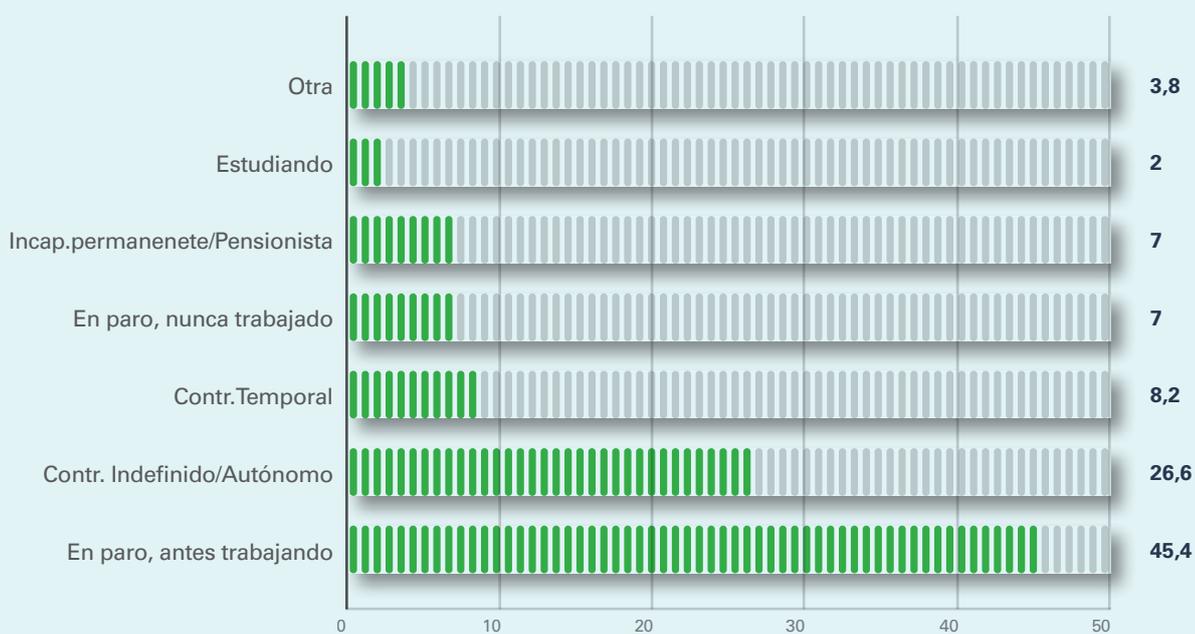
Localidad	Nº	Localidad	Nº	Localidad	Nº
AIZARNA	1	ELGOIBAR	5	OIARTZUN	14
ALEGIA	5	ERMUA	3	OLAZAGUTIA	1
ALGAMITAS	1	ERRETERIA	44	OÑATI	4
ALSASUA	1	ESKORIATZA	1	ORDIZIA	12
ALTEA	1	ETXALAR	1	ORIO	2
ALTZO	1	GALDAKAO	1	PALAFOLLS	1
ANDOAIN	10	GETARIA	2	PASAIA	29
ANOETA	1	HENDAIA	1	SANGÜESA	1
ARONA	1	HERNANI	27	SEVILLA	1
ARRASATE	9	HONDARRIBIA	11	SORALUZE	1
ASTEASU	1	IBARRA	4	TOLOSA	16
ASTIGARRAGA	8	IDIAZABAL	1	URNIETA	8
ATAUN	1	IRUN	65	URRETXU	4
AZKOITIA	10	IRUÑA	3	URRUGNE	1
AZPEITIA	4	IRURA	1	USURBIL	5
BEASAIN	10	LANCIEGO	1	ZALDIBIA	1
BELAUNTZA	2	LASARTE-ORIA	34	VIELHA	1
BERGARA	4	LAZKAO	1	ZARAUTZ	26
BIDEGOIAN	1	LEGAZPI	7	ZEGAMA	2
BILBAO	1	LEGORRETA	1	ZESTOA	4
BILLABONA	7	LESAKA	1	ZIZURKIL	4
DEBA	1	LEZO	3	ZUMAIA	9
DONOSTIA	215	LOGROÑO	2	ZUMARRAGA	11
EIBAR	11	MADRID	1		
ELGETA	1	MUTRIKU	3		

(\*) Datos disponibles

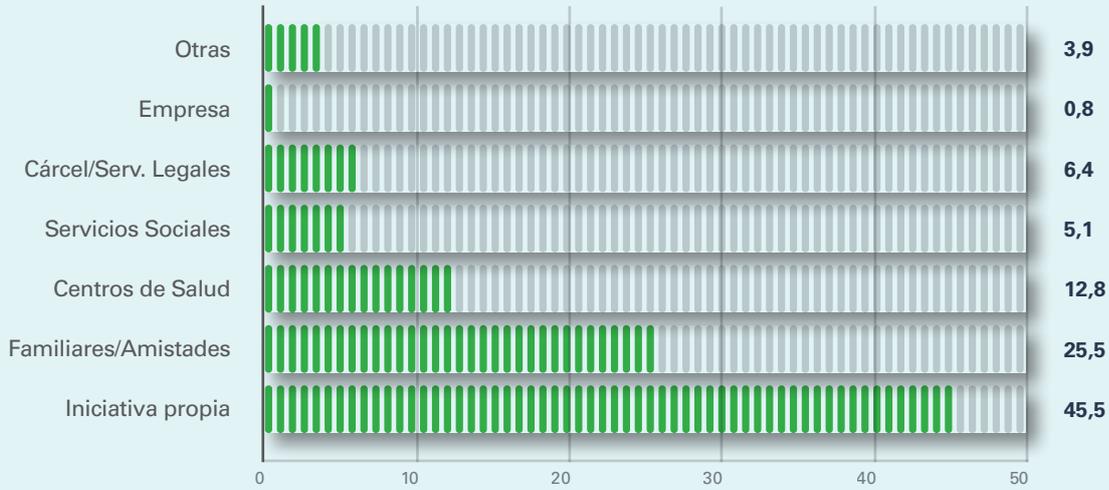
## DROGA PRINCIPAL CONSUMIDA ANTES DE INICIAR EL TRATAMIENTO



## SITUACIÓN LABORAL

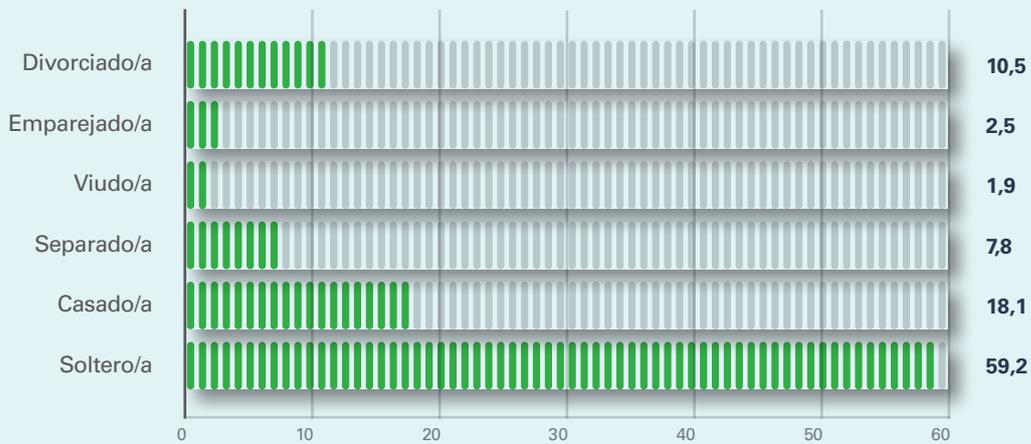


**(\*) REFERENCIA PRINCIPAL**

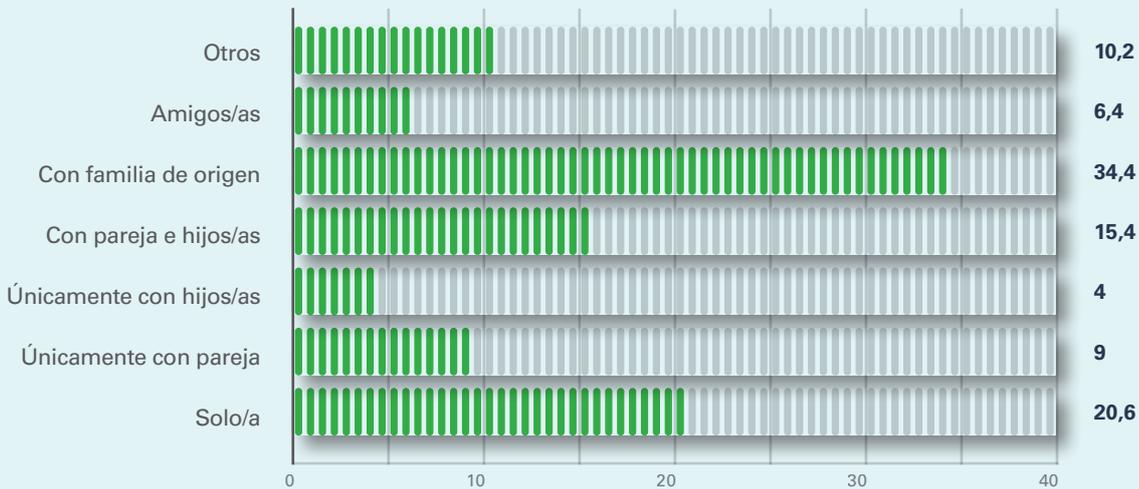


(\*) Datos extraídos de las Hojas del SEIT -Hoja de Notificación Individual de Admisión a Tratamiento por Consumo de Sustancias Psicoactivas-, correspondientes a las nuevas incorporaciones a los programas producidas en 2015.

**ESTADO CIVIL**



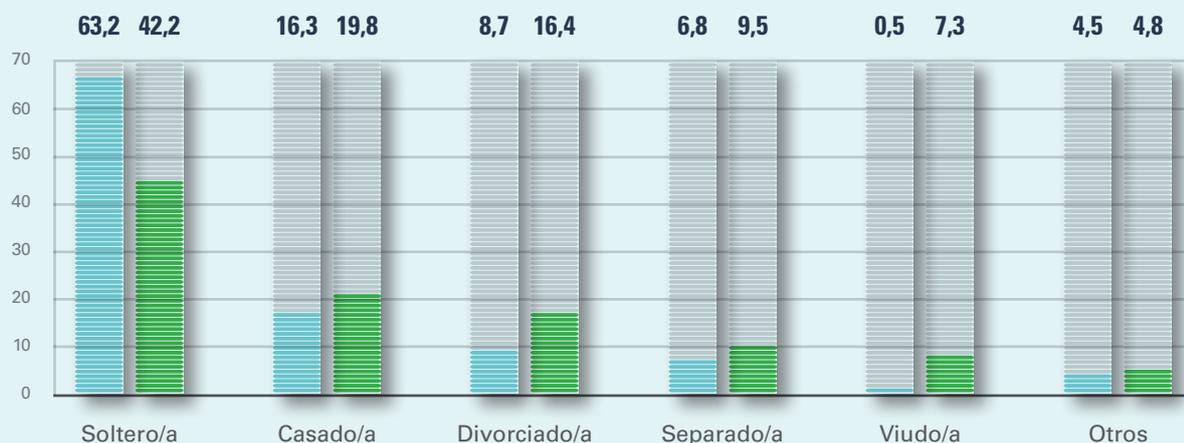
**CONVIVENCIA ANTERIOR A LA ENTRADA EN EL PROGRAMA**



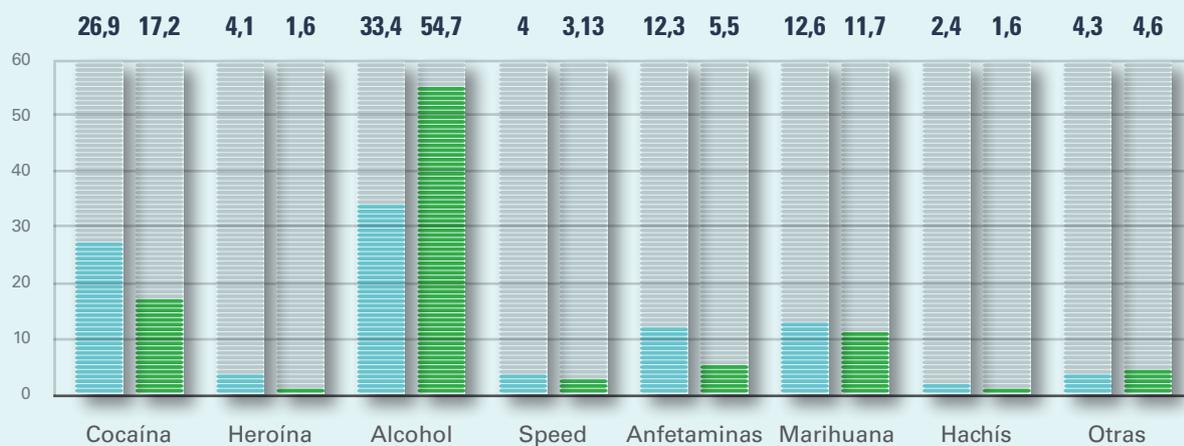
# PERFIL específico

Hombres Mujeres

## ESTADO CIVIL



## DROGA PRINCIPAL



## SITUACIÓN LABORAL



# RESUMEN

*actividades*

*personas usuarias*

# PRINCIPALES ACTIVIDADES realizadas

ACTIVIDAD	PERSONAS USUARIAS	DURACIÓN MEDIA
Grupo de Autoayuda	523	1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> h
GT-Genograma/Familiar	82	4h
Grupo Estático/Emotivo	118	2h
Grupo Dinámico No Expresado	86	1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> h
Experiencia Educativa	39	2h
Taller	108	4h
Grupo de Responsables	65	1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> h
Actividades Específicas de Tiempo Libre	354	2h
Grupos Multifamiliares	243	2h
Encuentro General	245	1h
Seminarios	402	2h
Dinámica silla vacía	58	1h
Entrevista Individual	712	1h

A lo largo del año, las personas usuarias han participado en numerosas actividades de Tiempo Libre. Entre ellas destacamos, las siguientes:



PLAYA  
LA ZURRIOLA



ZINEMALDIA



EXHIBICIÓN  
TRIALSIN



EXPOSICIÓN  
KURSAAL



NACEDERO  
RIO UREDERRA



KUTXAESPACIO

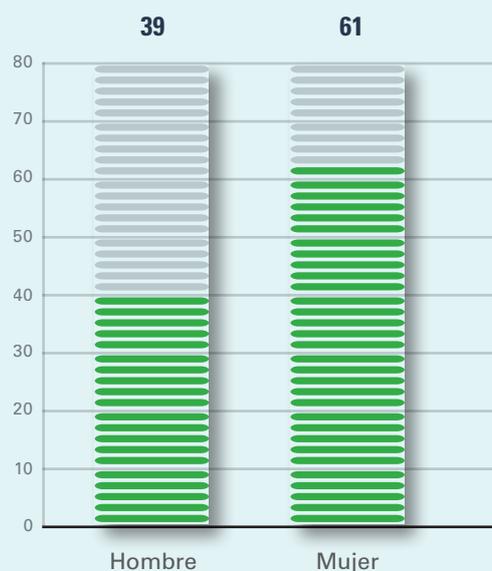
**TOTAL ACTIVIDADES: 82.881**

# RECURSOS

*humanos*

# PERSONAS asalariadas

La plantilla de Proyecto Hombre ha estado formada por 48 personas, si bien han intervenido 10 personas más para cubrir las bajas por enfermedad y los refuerzos en época vacacional que se han producido.



**MEDIA EDAD:**  
**42,7 años**

Los y las profesionales de Proyecto Hombre han participado en diferentes acciones formativas. La tipología de los cursos ha sido variada. Desde sesiones sobre Psicodrama hasta Supervisiones Clínicas.

Personas diferentes participantes en algún curso	53
Número de cursos diferentes	95
Total de horas directas invertidas en formación	1696
Horas invertidas por curso	17,85
Duración media por curso	4,83
Media de horas por persona	32
Media de personas por curso	3,69
Valoración media	7,45

## ACTIVIDADES DESGLOSADAS POR GÉNERO

	MUJERES	HOMBRES
Personas diferentes participantes en algún curso	30	23
Número de cursos diferentes	71	55
Total de horas directas invertidas en formación	994	702
Horas invertidas por curso	14,07	12,76
Duración media por curso	4,99	4,62
Media de horas por mujer	33,13	30,52
Media de mujeres por curso	2,8	2,76
Valoración media	7,48	7,41

# Voluntariado

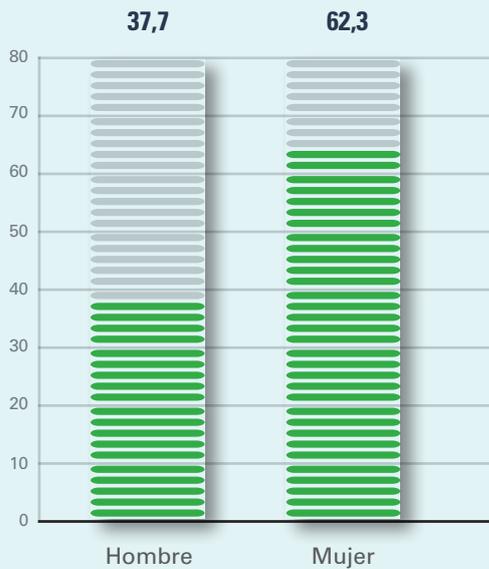
El colectivo de las personas que ha integrado el voluntariado de los programas desarrollados por Fundación IZAN - Proyecto Hombre en 2015 ha sido un año más muy heterogéneo. En función de las tareas en que han venido colaborando podemos encontrarnos con un amplio abanico que va desde personas jóvenes, cualificadas académicamente (psicólogos, alumnos del master de Terapia Familiar...), que participan en actividades de intervención directa con los usuarios de los programas, a personas mayores cuya tarea se centra en labores complementarias: atención telefónica, trabajo administrativo,...

115 personas voluntarias han colaborado con nuestra organización. A lo largo del año se han producido 41 bajas (más de la mitad por motivos laborales) y 25 nuevos ingresos.

La única condición de acceso establecida ha consistido en adquirir un compromiso mínimo de colaboración con la entidad (tiempo disponible, regularidad, continuidad...) y cumplir los compromisos adquiridos, respetando su misión y la normativa por la que se regula.

En cuanto a las características del voluntariado de nuestra Entidad podemos señalar las siguientes.

## SEXO



↘ Como cada año, nuestra Entidad ha organizado actos de formación y reconocimiento al Voluntariado.

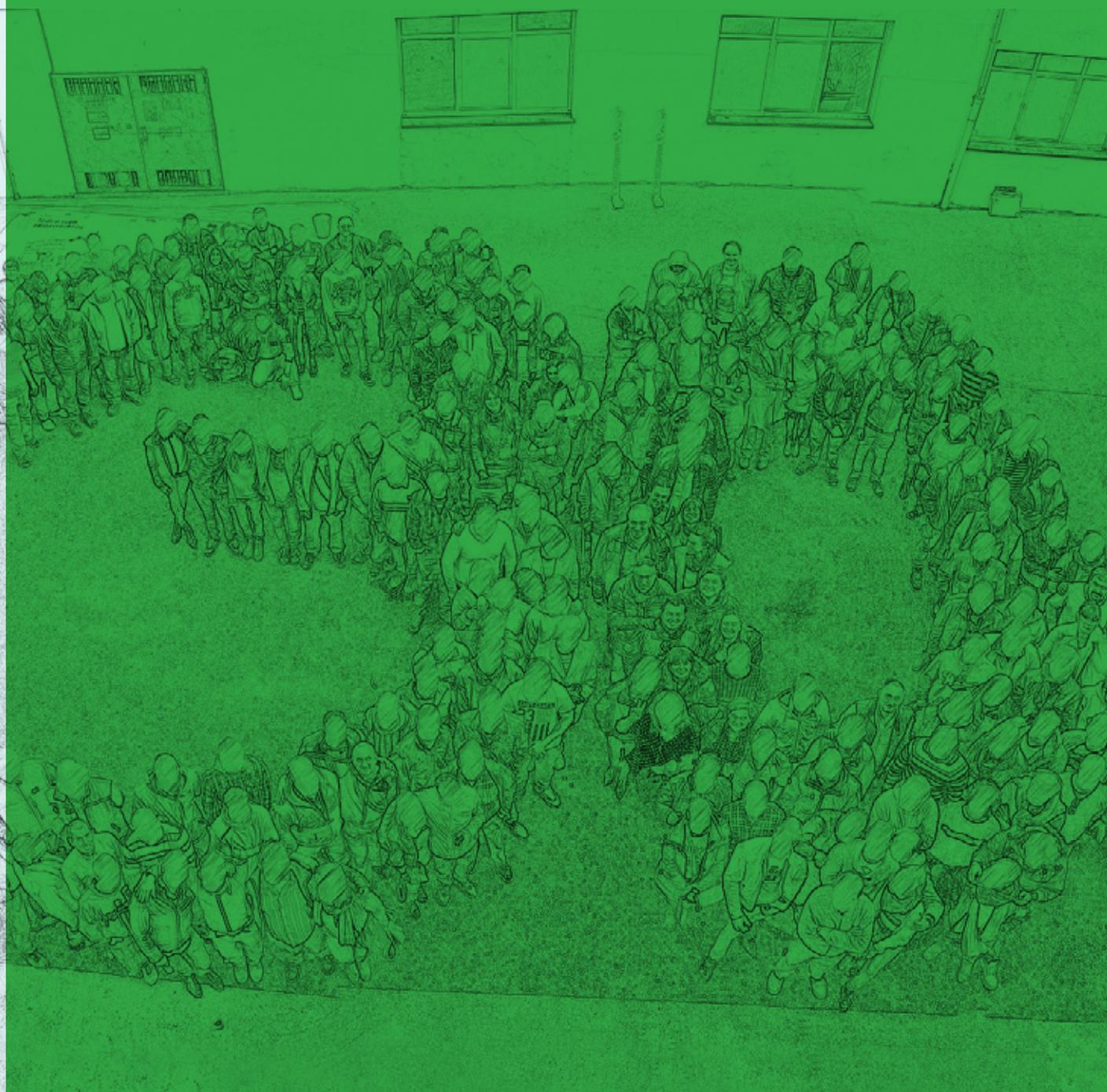


## OCUPACIÓN



# ACTIVIDADES

## 30 aniversario



PARA CELEBRAR UNA FECHA TAN ESPECIAL  
HEMOS ORGANIZADO DIFERENTES  
ACTIVIDADES DIRIGIDAS TANTO A  
PROFESIONALES COMO A LAS PERSONAS  
USUARIAS Y SUS FAMILIAS.



En **MAYO**, en la sede del Colegio Oficial de Médicos de Gipuzkoa en Donostia hemos celebrado la Jornada **DEL MITO DE LA "ENFERMEDAD MENTAL" A LA PATOLOGÍA COMO OPORTUNIDAD**.

Hemos contado con la presencia de **Jose M<sup>a</sup> Ayerra** (Psicoterapeuta especialista en patología mental grave), **Jose M<sup>a</sup> Izeta** (Responsable del programa de patologías graves, Eraiki Proyecto Hombre Gipuzkoa), **Roberto Pereira** (Jefe del Centro de Salud Mental de Saturtzi – Osakidetza), **Ana M<sup>a</sup> Ozcariz** (Psicóloga especialista en Psicología Clínica), **Ángel Alayo** (SENDAGILE ARTEAN – PAIME CAPV - programa de atención integral del médico enfermo de la Comunidad Autónoma del País Vasco), **Aurora Elozegi** (Jueza) y a **Imanol Querejeta** (Profesor de Psiquiatría



Euskal Herriko Unibertsitatea-Universidad del País Vasco) en su ausencia ha acudido Izaskun Antizar Directora Médica de los hospitales de San Juan de Dios de Arrasate y Donostia.

Asimismo numerosa y destacada presencia institucional se ha dado cita en el acto inaugural de la Jornada.

El salón de actos se ha llenado hasta la bandera para escuchar las ponencias de gran interés. Trabajador@s sociales de diferentes ayuntamientos, personal del ámbito sanitario, integrantes de otras entidades sociales, estudiantes de Psicología, Enfermería y Medicina, miembros de otros Proyecto Hombre del Estado... un sinfín de personas y colectivos ha acudido a la Jornada.

La valoración global de la Jornada ha sido muy satisfactoria, un 7,64 según reflejan las encuestas de satisfacción.



En **JULIO** nos juntamos usuarios y usuarias, familiares, voluntari@s y trabajador@s. Hemos llevado a cabo un acto sencillo, pero muy emotivo con las personas que tenemos cerca. El punto de Encuentro ha sido el Centro de Día de Uria Enea, donde comenzó su camino Proyecto Hombre Gipuzkoa, y cómo no, no nos podíamos olvidar de su fundador, Iñaki Aldabalde.

A continuación hemos iniciado una marcha hacia Uria. Un bonito paseo, en un entorno natural y lleno de belleza.

Allí, quien ha querido ha podido testimoniar su experiencia con nosotros en unos libros que hemos llevado para tal propósito.



En **OCTUBRE**, la cancha del frontón de Lasao se ha llenado de personas usuarias de los diferentes programas y de los y las profesionales que los integran. 200 personas han disfrutado de un magnífico día lleno de emociones, risas y buen ambiente.

La Comunidad Terapéutica de Lasao ha ejercido de anfitrión ofreciendo diferentes pintxos de bienvenida a los y las asistentes. Personas usuarias de diferente edad, género y perfil han podido intercambiar sus experiencias y sus vivencias en el proceso de rehabilitación que están llevando a cabo.

Ha habido de todo. Actuaciones musicales de rock, flamenco, lectura de poemas, monólogos, chistes, suelta de globos, foto conjunta... y muy buen ambiente.

Por último, en **DICIEMBRE** hemos celebrado la Asamblea de personas usuarias y Familias donde se ha proyectado una película que recoge la historia de Gizakia Helburu-Proyecto Hombre así como testimonios de familias cuyos familiares han coseguido rehabilitarse.

**30** segundos  
minutos  
años

# COMUNICACIONES

*externas*

A lo largo del año hemos recibido demandas externas de información, que reflejamos a continuación en la siguiente tabla:

FECHA DE LA SOLICITUD	ORIGEN DE LA DEMANDA DE INFORMACIÓN (QUIÉN REALIZA LA PETICIÓN)
25-11-15	UPV-EHU
20-11-15	Leizaran Institutoa
12-11-15	El Diario Vasco
30-10-15	Anoeta Ikastola
22-10-15	Centro de Salud Hernani
17-10-15	Grado Superior de Higiene Bucodental
09-10-15	UPV-EHU
01-10-15	Facultad de Filosofía y Ciencias de la Educación (UPV-EHU)
07-10-15	Universidad de Deusto del doble grado en Educación Social + Trabajo Social
05-10-15	Educación Social UPV
27-08-15	Berria
04-08-15	Onda Vasca
09-07-15	Diario Naiz
15-06-15	Berria
02-06-15	Ayuntamiento Zona Goierri
01-06-15	Noticias de Gipuzkoa
29-05-15	Cadena SER
29-05-15	Ayuntamientos Zona de Getaria
14-05-15	Euskadi Irratia
15-05-15	ETB – Programa “La Caja Negra”
11-05-15	Nazaret Zentroa
07-05-15	Euskal Herria Zuzenean ETB
07-05-15	ETB “Como en casa en ningún sitio”
07-05-15	Centro de Salud Mental Azpeitia
06-05-15	ETB
05-05-15	El Diario Vasco
21-04-15	Facultad de Psicología UPV-EHU
16-04-15	Onda Vasca
16-04-15	Cadena SER – Radio San Sebastián
08-04-15	Euskal Herria Zuzenean (ETB1)
26-03-15	Centro de Salud Oiartzun
20-03-15	Euskadi Irratia
02-02-15	Colegio La Salle Andoain
12-02-15	Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa
11-02-15	Radio Nacional
09-02-15	El Diario Vasco
04-02-15	Diariovasco.com
04-02-15	Radio Euskadi
13-01-15	Colegio Axular

# COLABORACIONES *económicas*

Son muchas las Entidades públicas y privadas que colaboran económicamente con Proyecto Hombre. Queremos agradecer a todas ellas su compromiso solidario y apuesta por las personas.

## PÚBLICAS

### ↘ DIPUTACIÓN FORAL DE GIPUZKOA / DEPARTAMENTO DE POLÍTICA SOCIAL



**Gipuzkoako Foru Aldundia**  
**Diputación Foral de Gipuzkoa**

Gizarte Politikako Departamentua  
Departamento de Política Social

### ↘ GOBIERNO VASCO / DEPARTAMENTO DE SALUD, DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y POLÍTICAS SOCIALES y DEPARTAMENTO DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA Y JUSTICIA.



**EUSKO JAURLARITZA**  
**GOBIERNO VASCO**

- Lazkao
- Legazpi
- Lezo
- Mendaro
- Mutriku
- Oñati
- Ordizia
- Orio
- Pasaia
- Tolosa
- Urnieta
- Urretxu
- Usurbil
- Zaldibia
- Zestoa
- Zumaia
- Zumarraga

### ↘ AYUNTAMIENTOS

- Alegia
- Andoain
- Anoeta
- Arrasate
- Astigarraga
- Azkoitia
- Azpeitia
- Billabona
- Donostia
- Elgoibar
- Errenteria
- Eskoriatza
- Getaria
- Hernani
- Hondarribia
- Ibarra
- Idiazabal
- Irun
- Irura
- Lasarte-Oria

## PRIVADAS

### ↘ IGLESIA:

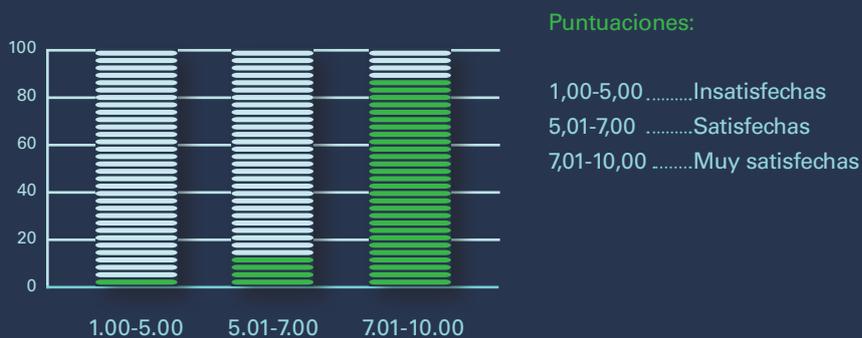
- Hermanas Providencia
- Mercedarias de la Caridad
- Padres Franciscanos
- Clarisas

### ↘ EMPRESAS / OTROS

- Orona S.Coop.
- Fundación Iberdrola
- Laboral Kutxa
- Asociación "La Milagrosa" Elgoibar

# ENCUESTAS de satisfacción

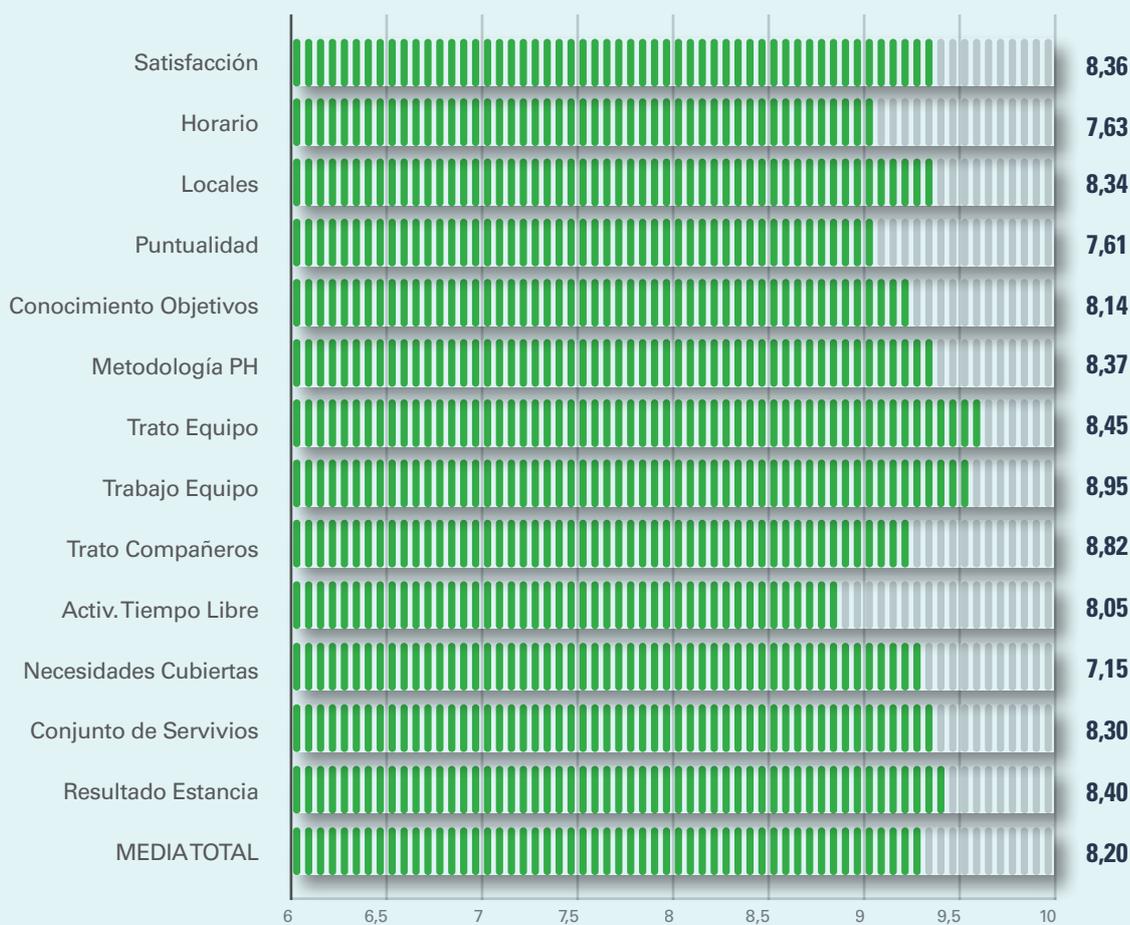
Dentro de nuestro compromiso con la Calidad Total, hemos realizado diferentes encuestas de satisfacción entre las personas usuarias, las familias y el voluntariado. Los resultados han sido, un año más, altamente positivos tal y como se demuestra en las siguientes tablas. Sin embargo, desde nuestra organización no queremos olvidar que la mejora continua es el camino para conseguir la satisfacción de todas las personas que integran el Programa.



# PERSONAS usuarias

Encuestas: **323**

Media General de Satisfacción: **8,20**



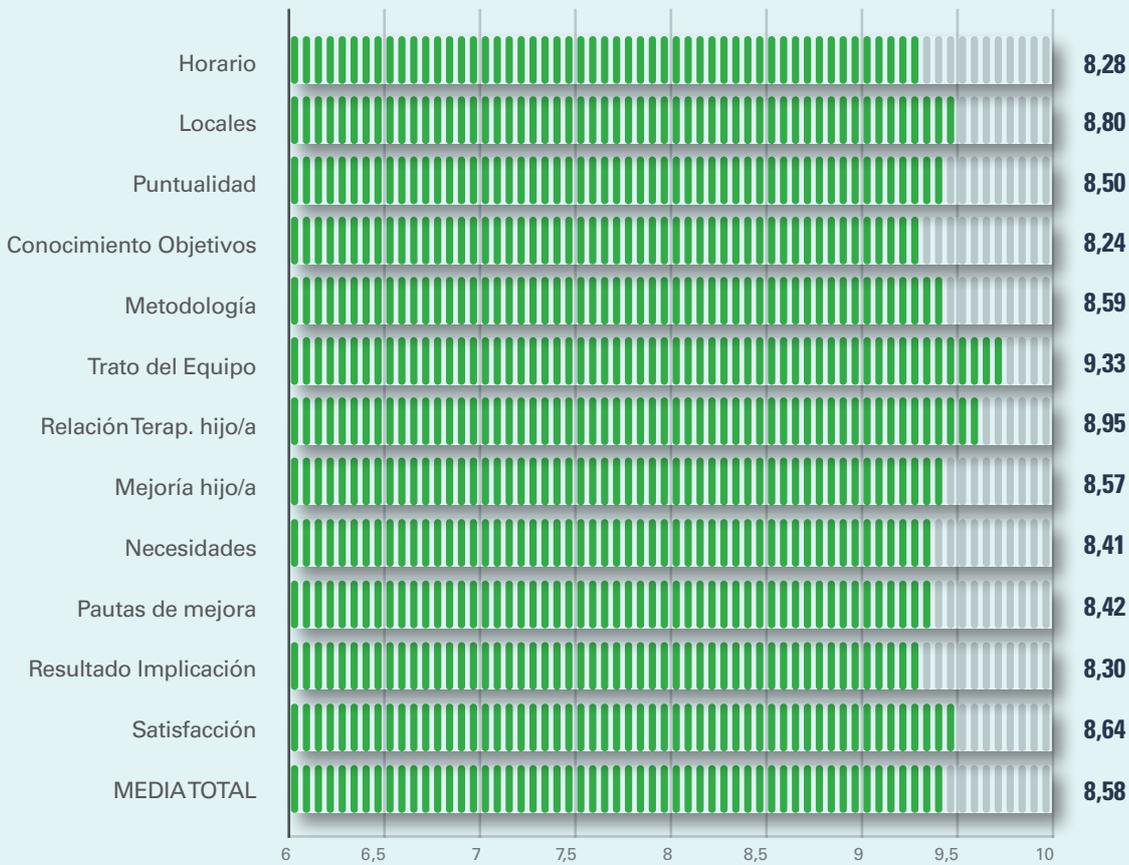
N°		Escala de Satisfacción									
		Muy Malo	Mal	Regular	Bueno	Muy Bueno					
1.	Satisfacción general con el Programa .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2.	Horarios de atención .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3.	Estado de locales e instalaciones .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4.	Puntualidad (citas, actividades...) .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5.	Tu conocimiento de los objetivos del Programa ...	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6.	Método que emplea el Programa .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7.	Trato del equipo .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8.	Trabajo que realiza el equipo .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9.	Trato con compañeros y compañeras .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10.	Actividades de Tiempo Libre .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11.	Grado en que se han cubierto tus necesidades ...	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12.	Conjunto de servicios que ofrece el Programa ....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
13.	Resultado de tu estancia en el Programa .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

# FAMILIAS

## intervención familia paralela

Encuestas: **229**

Media General de Satisfacción: **8,58**



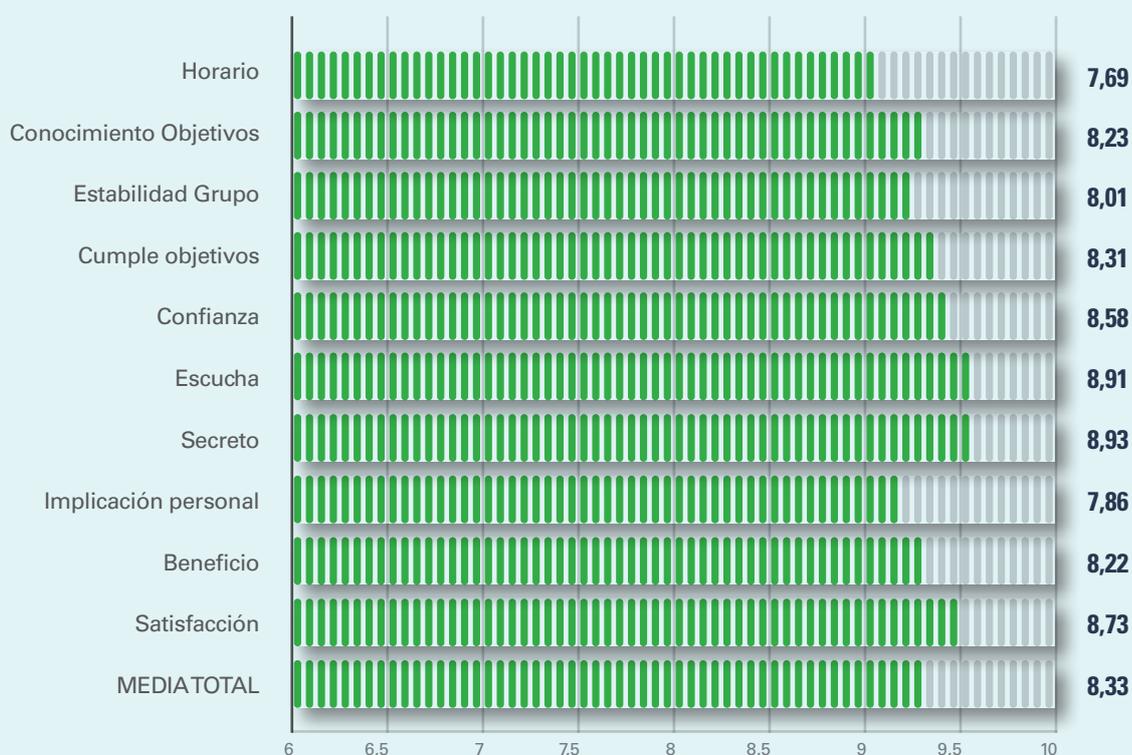
Nº		Muy Malo	Malo	Regular	Bueno	Muy Bueno					
1.	Horarios de atención .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2.	Estado de locales e instalaciones .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3.	Puntualidad (citas, actividades...) .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4.	Tu conocimiento de los objetivos del Programa ...	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5.	Método de trabajo con la familia .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6.	Trato del equipo que os atiende .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7.	Relación con el/la terapeuta de quien hace el Programa .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8.	Mejoría en el estado de la persona en tratamiento	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9.	Grado en que se cubren vuestras necesidades ...	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10.	Pautas recibidas para mejorar la relación familiar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11.	Resultado de vuestra implicación en el Programa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12.	Tu nivel de satisfacción con la Intervención Familiar .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

# FAMILIAS

## grupos de autoayuda

Encuestas: **75**

Media General de Satisfacción: **8,33**

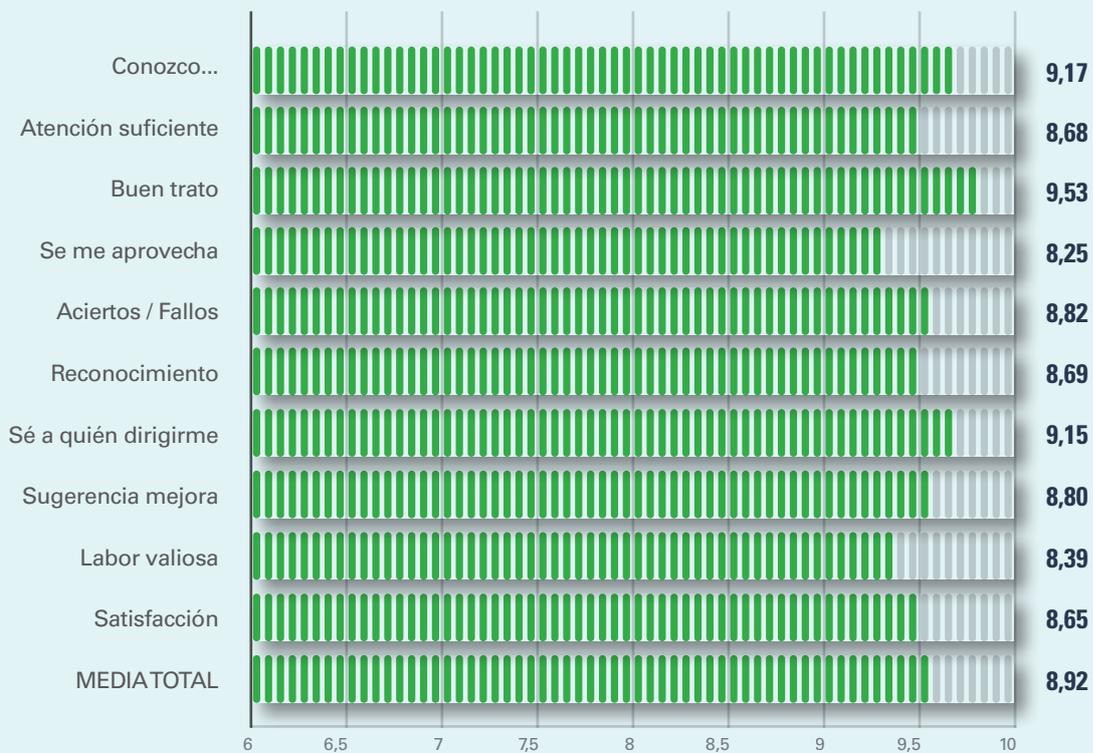


Nº		Escala de Satisfacción									
		Muy Malo	Malo	Regular	Bueno	Muy Bueno					
1.	El horario de grupo .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2.	El conocimiento de los objetivos del grupo .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3.	La estabilidad en la composición del grupo .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4.	El cumplimiento de objetivos del grupo .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5.	La confianza con quienes integran tu grupo .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6.	La actitud de escucha en el grupo .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7.	El compromiso con el secreto de grupo .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8.	Tu implicación personal en grupo .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9.	El beneficio en tu vida personal .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10.	Tu nivel de satisfacción por participar en Autoayuda .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

# Voluntariado

Encuestas: **41**

Media General de Satisfacción: **8,92**



Nº	Grado de Acuerdo
1.	Conozco claramente las tareas que debo desempeñar .... (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)
2.	La atención que recibo del Programa es suficiente ..... (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)
3.	Recibo buen trato de quien me atiende ..... (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)
4.	Considero que se me aprovecha suficientemente ..... (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)
5.	Me gustaría que me comentasen regularmente mis aciertos y fallos ..... (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)
6.	El Programa reconoce el trabajo que hago ..... (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)
7.	Cuando tengo alguna dificultad sé a quién dirigirme para resolverla ..... (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)
8.	Sé que puedo hacer sugerencias para hacer mejor mi trabajo ..... (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)
9.	La labor que desempeño es valiosa para el Programa .... (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)
10.	Estoy satisfecha/satisfecho de colaborar con el Programa ..... (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)