

Nota de prensa de la Confederación de Entidades para la Atención a las Adicciones.

Zaragoza. 25/06/2020.

El consumo de alcohol y cocaína siguen liderando las adicciones más atendidas por las entidades de la CEAA

Coincidiendo con el Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indevido y el Tráfico Ilícito de Drogas 2020 que se celebra mañana viernes 26 de junio, la Confederación de Entidades para la Atención a las Adicciones ha presentado su Memoria anual 2019. En esta ocasión, la habitual presentación a la sociedad y medios de comunicación ha tenido que ser suspendida para evitar riesgos sanitarios, y se ha entregado una versión electrónica de la Memoria que aporta datos muy significativos sobre la atención a las adicciones.

La Confederación de Entidades para la Atención a las Adicciones (CEAA) la conforman seis fundaciones que intervienen, en el ámbito de las adicciones, en Cataluña, Aragón, y Euskadi. Todas ellas cuentan con una larga trayectoria en la atención a las adicciones, en la que vienen trabajando desde hace más de 30 años. Para ello, han contado en el último año en sus centros con 212 profesionales y 375 personas voluntarias. Entre otras muchas cosas, les une a todas ellas una raíz común en la metodología Proyecto Hombre, el respeto a la dignidad y a la capacidad de decisión de las personas, así como el valor de la solidaridad entendida como compromiso con las personas más vulnerables. La Confederación de Entidades sirve de punto de encuentro para todas ellas, así como herramienta de intercambio, formación, y colaboración mutua en sus estrategias de atención a las adicciones.

La CEAA ofrece, en toda su red de centros, tratamientos ambulatorios alcohol y drogas, programas de Centro de día, comunidades terapéuticas, programas de atención adolescentes, familias, programas de prevención, intervención en medios penitenciarios, programas de patología dual, metadona, etc.

El análisis de los datos recogidos en todos sus centros a lo largo de 2019, refleja una serie de tendencias del tratamiento de las adicciones que merecen ser destacadas. En primer lugar, y en términos absolutos, la atención se ha extendido a más 8.000 usuarios de los cuales, 3.656 fueron atendidos en programas de drogodependencias, 334 en programas de centros penitenciarios, 3.009 familiares, 745 adolescentes con comportamientos de riesgo, y 470 personas atendidas en orientación e información. Cabe destacar que 851 de esos usuarios fueron atendidos en régimen residencial en una de las 360 plazas de sus

comunidades terapéuticas que rozaron un índice de ocupación casi del 100% a lo largo de todo el año 2019.

Respecto al perfil medio del usuario atendido en los centros de CEEA, en un 79,10% se trata de hombres, frente a un 20,90% de mujeres, lo que sigue confirmando una tendencia al alza del comportamiento adictivo en mujeres, que en 2012 no superaba el 15% del total. El rango de edad entre 30 y 48 años supone el 56% de todos los usuarios atendidos. El desempleo suele ser el rasgo económico más habitual, ya que al 50% de las personas atendidas se encontraba en situación de desempleo. El trabajo de nuestros centros de incorporación de las familias en los procesos terapéuticos se refleja en que casi el 55% de las familias están implicadas en los procesos, frente al 19% de apenas hace 8 años. En este trabajo desarrollado con las familias hay que destacar la importancia de la implicación de las mujeres, que suponen el 65% de los familiares que participan en los procesos.

Mención especial merece el inmenso trabajo de prevención de riesgos y de atención que en sus centros dedican a los adolescentes, que tienen en el alcohol y el cannabis como las principales sustancias en las que comienzan a desarrollar comportamientos adictivos. Dentro de este colectivo, genera cierta alarma que el 43% sean menores de 16 años, con una tendencia al alza de este porcentaje. Además, si en términos generales la adicción en las mujeres se sitúa en torno al 20%, en el caso de las chicas adolescentes la CEEA está atendiendo a un 33% de adolescentes de género femenino.

Respecto a las sustancias adictivas más habituales en los tratamientos ofrecidos a los usuarios, siguen destacando frente al resto de sustancias, el alcohol (27% de los usuarios) y la cocaína (25% de los usuarios). Se ha comprobado que el aumento del consumo de alcohol, además del fuerte arraigo social, está muy vinculado a periodos de crisis económica y con una tendencia de crecimiento entre las mujeres. La heroína, el cannabis, anfetaminas, y el pluriconsumo, siguen siendo también sustancias adictivas consumidas por los usuarios de las fundaciones que componen la CEEA, en las que se están empezando a atender muchas personas con adicciones vinculadas al comportamiento, como las ludopatías.

El carácter de entidades sin ánimo de lucro, y la universalidad de la atención que ofrecen, ocasiona problemas para encajar la tendencia al alza de los costes estructurales dentro de sus presupuestos anuales. Para ello, son vitales la implicación y las aportaciones de instituciones públicas y privadas recibidas para mantener todos los programas ofertados. Las estrategias de futuro de las entidades que conforman la CEEA van a seguir centradas en el mantenimiento de estos programas, aplicar un enfoque integral en todas ellas, potenciando el trabajo desarrollado con las familias, contemplando la perspectiva de género en el ámbito de las adicciones, la diversidad de tratamientos personalizados, en enfatizar en la prevención ambiental, y estar muy atentos para dar respuesta a las nuevas adicciones comportamentales (como las ludopatías).